$47.000 c/u.

Impreso: 2020-10-08

**Servicio Médico Asistencial - SENA** **Regional: ATLANTICO**

# ORDEN DE ATENCIÓN Nro.: 4266

| | |
|---|---|
| Adscrito: | 820151 - CLINICA DE LA COSTA LTDA. |
| Dirección: | CRA. 50 # 80 - 90 |
| Teléfono(s): | 3369907 - 3369908 |
| Especialidad: | Clinicas - Clinicas |

HC: 22420084

Favor atender por nuestra cuenta a FLOREZ VELLOJIN CLARA identificado con el carne 3711052-E Conyuge de YEPES CESAR AUGUSTO Funcionario del SENA.

D E S C R I P C I Ó N

| Concepto | Cantidad | Valor | Total |
|---|---|---|---|
| Consulta Externa Especializada | 1 | 0 | 0 |

O B S E R V A C I O N E S

CONSULTA POR NEUMOLOGIA

VIGENCIA: ORDENES DE LABORATORIO 10 DIAS, MEDICAMENTOS 3 DIAS Y OTRAS AUTORIZACIONES 30 DIAS

**Nota: VERIFICAR LA UTILIZACIÓN DE LA ORDEN SEGUN EL SERVICIO SOLICITADO**

SENA REGIONAL ATLÁNTICO Dr. Orlando Coronel B. SERVICIO MEDICO ASISTENCIAL

Médico/Odontólogo Asesor

Clara Flórez Vellojin

Recibido a Satisfacción C.C. 22420084

creada por: soliveros

**UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA UMPRE LTDA**
**NIT: 800098895-8**

| VISITA DOMICILIARIA | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **PACIENTE:** CLARA FLOREZ VEJOLLIN | | **IDENTIFICACION:** 3234467921 | **EDAD:** 68 AÑOS | **FECHA:** 06-11-2020 |
| **PESO:** 38.2KG | **TALLA:** 152CM | **IMC:** 16.5KG/M2 | **DX NUTRICIONAL:** DESNUTRICION MEDERADA | |

**VALORACION NUTRICIONAL (siguiendo todos los protocolos de bioseguridad necesarios para evitar contagios por covid-19)**

SE HALLA EN LA VIVIENDA PACIENTE FEMENINO, CONSIENTE, ORIENTADO, EN COMPAÑÍA DE FAMILIARES, REFIERE PRESENTAR ARTRITIS, NIEGA OTROS ANTECEDENTES, SE OBSERVA EN MALAS CONDICIONES MUSCULONUTRICIONALES, ACTUALMENTE TOLERANDO VÍA ORAL, REFIERE PÉRDIDA DE PESO INVOLUNTARIA DE APROXIMADAMENTE 5 KILOGRAMOS EN LOS ÚLTIMOS 2 MESES, MANIFIESTA QUE FUE DEBIDO A EFECTOS SECUNDARIOS DE UN MEDICAMENTO, PROVOCÁNDOLE HIPOREXIA, NÁUSEAS, VÓMITOS Y SACIEDAD TEMPRANA, ACTUALMENTE CON SINTOMATOLOGÍA MEJORADA, PERO, CONSUMIENDO MENOS DEL 75% DEL VALOR CALÓRICO DIARIO Y SIN GANANCIA DE PESO EVIDENTE, POR LO QUE SE INDICA INICIAR SOPORTE NUTRICIONAL VÍA ORAL PARA AYUDAR A ALCANZAR UN PESO ADECUADO PARA LA TALLA.

**PLAN MANEJO**

INICIAR SOPORTE NUTRICIONAL VÍA ORAL CON ENSURE ADVANCE, 1 DOSIS DE 54.1G CADA 24 HORAS DURANTE 30 DÍAS, DIETA BLANDA NORMOCALÓRICA, NORMOPROTEICA. PARA LA ALIMENTACION SE RECOMIENDA:

- FRACCIONE LA COMIDA CONSUMA: DESAYUNO7:00 AM, MERIENDA 10:00 AM, ALMUERZO 12:00 PM, MERIENDA 3:00 PM, CENA 6:00PM Y MERIENDA 8:00 PM.
- NO ADICIONAR CONDIMENTOS NI SALSAS PROCESADAS EN LAS COMIDAS. USAR ESPECIAS NATURALES COMO ORÉGANO, TOMILLO, LAUREL, CÚRCUMA, JENGIBRE, AJO, ETC.
- PARA COCINAR USAR ACEITE GIRASOL O DE CANOLA – Y COMO ADEREZO ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN DE BAJA ACIDEZ MUY BAJAS CANTIDADES.
- PREFERIR EL CONSUMO DE CARNES BLANCAS COMO EL POLLO, PESCADO ENTRE OTROS. INCLUIR EL HUEVO EN LA ALIMENTACIÓN HABITUAL.
- LIMITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, EMBUTIDOS, SAL, AZÚCAR, SE RECOMIENDA ENDULZAR CON ESTEVIA.
- CONSUMIR POR LO MENOS 1.5 LITROS DE AGUA AL DÍA PARA PREVENIR DESHIDRATACIÓN.
- REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA LEVE 20 MIN EN CAMA O EN PIE.
- CONSUMIR ALIMENTOS RICOS EN FIBRA INSOLUBLE COMO LOS INTEGRALES PARA PREVENIR ESTREÑIMIENTO U OBSTRUCCIÓN

SE REALIZA EDUCACIÓN NUTRICIONAL A PACIENTE Y SE LE EXPLICA EL MANEJO NUTRICIONAL, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

**FIRMA:**

T.P. 1143160907

Andry Vanessa Garcia Vasquez
NUTRICIONISTA DIETISTA
C.C. 1 143 160 907

Cra 59 No. 70-120 Barranquilla – Atlántico
Tel: 3048819 / 3602870 - Cel. 3215396780
E-mail: umpreltda@gmail.com

UMPRE
UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA



Rl.

FECHA: 06-11-2020

Paciente: Clara Florez Vejollin cc. 3234467921

- Ensure abvanee polvo x 850g, 1 dosis de 54,1g (6 c/das medidoras incluidas en la lata) disueltas en 190ml de agua, cada 24 horas durante 30 días. # total de latas = 2

Andry Vanessa García Vásquez
NUTRICIONISTA DIETISTA
CC 1.143.160.907

UMPRE
UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA

Terapia ocupacional - Fonoaudiología - Psicologia
Fisioterapia - Neurorehabilitación - Fisiatría
Electromiografía - Tratamientos Postquirurgicos
Terapia Respiratoria - Educación Especial
Terapia Respiratoria

FECHA: 06-11-2020

Rl.
Paciente: Clara Florez Vejollin cc. 3234467921
- Hemograma
- Creatinina
- BUN
- Glicemia basal
- perfil lipidico
- Albumina
- Globulina

Andry Vanessa García Vásquez
NUTRICIONISTA DIETISTA
C.C. 1 143 160 907

Impreso: 2020-10-22

**Servicio Médico Asistencial - SENA** **Regional: ATLANTICO**

# ORDEN DE ATENCIÓN Nro.: 4835

| | |
|---|---|
| Adscrito: | 801151 - UMPRE LTDA |
| Dirección: | CRA 59 NO 70-120 |
| Teléfono(s): | 3602870-3603672- - 3692065- |
| Especialidad: | Centros especializados - Centros especializados |

HC: 32750396

Favor atender por nuestra cuenta a MUÑOZ CLAUDIA JIMENA identificado con el carne 4976989-V Conyuge de CONRADO ESCORCIA DANIEL SEGUNDO Funcionario del SENA.

D E S C R I P C I Ó N

| Concepto | Cantidad | Valor | Total |
|---|---|---|---|
| Consulta Con Optómetra, Ortoptista, Terapista O Nutricionista Hasta | 1 | 0 | 0 |

O B S E R V A C I O N E S

CONSULTA POR NUTRICION DOMICILIARIA

VIGENCIA: ORDENES DE LABORATORIO 10 DIAS, MEDICAMENTOS 3 DIAS Y OTRAS AUTORIZACIONES 30 DIAS

**Nota: VERIFICAR LA UTILIZACIÓN DE LA ORDEN SEGUN EL SERVICIO SOLICITADO**

SENA REGIONAL ATLÁNTICO Dr. Orlando Coronel B. R.M. # 2939 Especialista Medico Asistencial

Médico/Odontólogo Asesor

Claudia Jimena Muñoz

Recibido a Satisfacción C.C. 32750396

creada por: soliveros

**UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA UMPRE LTDA**
**NIT: 800098895-8**

| **VISITA DOMICILIARIA** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **PACIENTE:** CLAUDIA JIMENA MUÑOZ | | **IDENTIFICACION:** 32750396 | **EDAD:** 48 AÑOS | **FECHA:** 06-11-2020 |
| **PESO:** 88KG | **TALLA:** 147CM | **IMC:** 40.7KG/M2 | **DX NUTRICIONAL:** OBESIDAD GRADO III | |

**VALORACION NUTRICIONAL (siguiendo todos los protocolos de bioseguridad necesarios para evitar contagios por covid-19)**

SE ENCUENTRA EN LA VIVIENDA PACIENTE FEMENINO, CONSIENTE, ORIENTADO, EN COMPAÑÍA DE FAMILIARES, NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS, SE OBSERVA EN BUENAS CONDICIONES MUSCULONUTRICIONALES, ACTUALMENTE TOLERANDO VÍA ORAL, SE OBSERVA EXCESO DE TEJIDO ADIPOSO EN AREA ABDOMINAL, MANIFIESTA QUE EL EXCESO DE PESO ESTA PROVOCÁNDOLE MOLESTIAS EN LA PARTE LUMBAL, DOLOR EN LAS RODILLAS, CANSANCIO Y FALTA DE AIRE AL REALIZAR ACTIVIDADES COTIDIANAS, A TRAVES DEL RECORDATORIO DE 24 HORAS SE IDENTIFICA BUEN PATRON ALIMENTARIO, REALIZA ACTIVIDAD FISICA DIARIA DE APROXIMADAMNETE 30 MINUTOS, REFIERE QUE HA INTENTADO DIFERENTES TIPOS DE DIETAS, PERO NINGUNA A CONTRIBUIDO A LA PERDIDA DE PESO, LABORATORIOS (PERFIL LIPIDICO) SE ENCUNTO DENTRO DEL RANGO ADECUADO, REFIERE PRESENTAR EN OCACIONES EPISODIOS DE ANSIEDAD LO QUE PODRIA CONTRIBUIR AL AUMNETO DEL APORTE CALORICO DIARIO, POR LO QUE SE INDICA MANEJO CON DIETA CONTROLADA EN CALORIAS Y ACTIVIDAD FISICA, SE RECOMIENDA VALORACION POR ENDOCRINOLOGIA Y PSICOLOGIA.

**PLAN MANEJO**

INICIAR DIETA HIPOCALORICA, HIPOGRASA, NORMOPROTEICA, RICA EN FIBRA. PARA LA ALIMENTACION SE RECOMIENDA:

- NO CONSUMIR ALIMENTOS ENLATADOS, FRITOS, APANADOS, PRODUCTOS DE PANADERÍA O REPOSTERÍA, CONSERVANTES ARTIFICIALES, SALSAS INDUSTRIALIZADAS, EDULCORANTES, AZÚCAR REFINADA, VÍSCERAS, COMIDAS RÁPIDAS, HELADO, JUGOS, FRUTA EN CONSERVA.
- RECUERDE CONSUMIR DE 2 A 3 LITROS DE AGUA AL DÍA.
- REALICE EJERCICIO FÍSICO MÍNIMO 50 MINUTOS AL DÍA QUE INCLUYA CARDIO Y FUERZA.
- CONSUMA LAS VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS (QUE LO PERMITAN) CON PIEL O CASCARA.
- PREFIERE SIEMPRE ALIMENTOS INTEGRALES.
- RECUERDE LLEVAR SIEMPRE A LA MANO ALIMENTOS BAJOS EN CALORÍAS COMO LAS FRUTAS, VERDURAS, FRUTOS SECOS, Y PRODUCTOS INTEGRALES PARA AQUELLOS MOMENTOS EN LOS QUE SIENTA ANSIEDAD.

SE REALIZA EDUCACIÓN NUTRICIONAL A PACIENTE Y SE LE EXPLICA EL MANEJO NUTRICIONAL, SE ENTREGA PLAN ALIMENTARIO RECOMENDADO Y SE BRINDAN PAUTAS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

**FIRMA:** T.P. 1143160907

*Andry Vanessa García Vásquez*
NUTRICIONISTA DIETISTA
C.C. 1.143 160.907

Cra 59 No. 70-120 Barranquilla – Atlántico
Tel: 3048819 / 3602870 - Cel. 3215396780
E-mail: umpreltda@gmail.com

**UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA UMPRE LTDA**
**NIT: 800098895-8**

**LUNES: 2 LT DE AGUA AL DIA MARCAR BOTELLA**

**DESAYUNO:**

- 2 CLARAS DE HUEVO BATIDAS CON TOMATE Y CEBOLLA.
- 2 UNIDADES DE PAN INTEGRAL
- CACAO EN AGUA O LECHE DESCREMADA SIN AZUCAR

**MERIENDA:**

- PORCION DE GRANOLA
- YOGURT DESCREMADO

**ALMUERZO:**

- PESCADO DE MAR (TAMAÑO DE LA PALMA)
- 2 PAPAS COCIDAS MEDIANAS
- ENSALADA DE PEPINO TOMATE Y CEBOLLA
- AGUA
- FRUTA

4:00 PM ACTIVIDAD FISICA - 45 MINUTOS

**MEDIA TARDE:**

- MANZANA VERDE EN TROZOS CON LIMON.

**CENA:**

- BRÓCOLI SALTEADO, CON SAL, PIMIENTA Y ACEITE DE OLIVA
- 1 REBANADA DE QUESO DESCRAMADO

**MARTES: 2 LT DE AGUA AL DIA MARCAR BOTELLA**

**DESAYUNO:**

- 5 FRESAS
- GRANOLA 3 CUCHARADAS SOPERAS
- YOGURT CON PRE Y PROBIOTICOS DESCREMADO

**MERIENDA:**

- BARRA DE CEREAL INTEGRAL

**ALMUERZO:**

- PECHUGA ASADA (TAMAÑO DE LA PALMA)
- ARROZ – 1 POCILLO
- ENSALADA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y CEBOLLA.
- AGUA
- FRUTA

4:00 PM ACTIVIDAD FISICA - 45 MINUTOS

**MEDIA TARDE:**

- GALLETAS INTEGRALES

**CENA:**

- FILETE DE PESCADO – 1 PORCION
- AGUACATE – 1 TAJADA GRANDE

Cra 59 No. 70-120 Barranquilla – Atlántico
Tel: 3048819 / 3602870 - Cel. 3215396780
E-mail: umpreltda@gmail.com

**UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA UMPRE LTDA**
**NIT: 800098895-8**

| | |
|---|---|
| **MIERCOLES: 2 LT DE AGUA AL DIA MARCAR BOTELLA**<br><br>**DESAYUNO:**<br><br>• TORTILLA DE HUEVO (1 HUEVO)<br>• AREPA DE MAIZ ASADA 2 UND PEQ<br>• CAFÉ CON LECHE DESCREMADA<br><br>**MERIENDA:**<br><br>• MANI SIN SAL<br><br>**ALMUERZO:**<br><br>• PORCION DE ARROZ DE AJO 1/2 POCILLO<br>• CERDO MAGRO ENCEBOLLADO (TAMAÑO DE LA PALMA DE LA MANO)<br>• ENSALADA DE COLIFLOR Y BROCOLI<br>• ZARAGOZAS GUISDAS – 1/2 POCILLO | **MEDIA TARDE:**<br><br>• YOGURT DESCREMADO<br><br>**4:00 PM**<br><br>TROTAR 45 MINUTOS<br><br>**CENA:**<br><br>• PANCAKES DE AVENA Y BANANO 2 UND |

Cra 59 No. 70-120 Barranquilla – Atlántico
Tel: 3048819 / 3602870 - Cel. 3215396780
E-mail: umpreltda@gmail.com

**UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA UMPRE LTDA**
**NIT: 800098895-8**

| | |
|---|---|
| **JUEVES: 2 LT DE AGUA AL DIA MARCAR BOTELLA**<br><br>**DESAYUNO:**<br>• CLARA DE HUEVO BATIDA (1UND) CON SALCHICHA DE PAVO 1 UND<br>• GUINEO VERDE COCIDO 2 UND PEQ<br>• CACAO EN AGUA O LECHE DESCREMADA<br><br>**MERIENDA:**<br>• 1 TAZA DE MELON<br><br>**ALMUERZO:**<br>• PAPA CRIOLLA 5 UND COCIDAS<br>• FILETE DE PESCADO ASADO (TAMAÑO DE LA PALMA DE LA MANO)<br>• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>• AGUA<br>• FRUTA<br><br>**4:00 PM TROTAR 45 MINUTOS**<br><br>**MEDIA TARDE:**<br>• JUGO VERDE (MANZANA VERDE, ESPINACA,PIÑA, PEPINO, JENGIBRE, APIO)<br><br>**CENA:**<br>• ENSALADA DE POLLO (LECHUGA, PEPINO, AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA, TROZOS DE POLLO) 1 TAZA | **VIERNES: 2 LT DE AGUA AL DIA MARCAR BOTELLA**<br><br>**DESAYUNO:**<br>• LECHE DESCREMADA CON CACAO EN POLVO<br>• 1 SANDWICH DE QUESO Y JAMON DE PAVO (PAN INTEGRAL)<br><br>**MERIENDA:**<br>• 2 UND DE GALLETA INTEGRAL O 1 UND DE TOSTADA<br><br>**ALMUERZO:**<br>• ARROZ DE POLLO SIN CONDIMENTOS (ZANAHORIA – MAIZ TIERNO – PIMENTON) UTILIZAR ESPECIAS NATURALES<br>• ENSALADA DE AGUACATE – TOMATE Y CEBOLLA<br><br>**MEDIA TARDE:**<br>• YOGURT DESCREMADO CON PRE Y PROBIOTICOS<br>• UVAS PASAS – 3 CUCHARADAS<br><br>**4:00 PM TROTAR 45 MINUTOS**<br><br>**CENA:**<br>• ENSALDA DE ATUN FRESCO (LECHUGA- CEBOLLA-CILANTRO-MAIZ-ACEITE DE OLIVA-OREGANO) |

Cra 59 No. 70-120 Barranquilla – Atlántico
Tel: 3048819 / 3602870 - Cel. 3215396780
E-mail: umpreltda@gmail.com

**UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA UMPRE LTDA**
**NIT: 800098895-8**

| SABADO: 2 LT DE AGUA AL DIA | DOMINGO: 2 LT DE AGUA |
|---|---|
| **DESAYUNO:**<br>• PANCAKES DE AVENA Y BANANO - OPCION UNTAR MIEL<br>• CACAO SIN AZUCAR EN AGUA O LECHE DESCREMADA<br>**MERIENDA:**<br>• PORCION DE FRUTAS (NARANJA)<br>**ALMUERZO:**<br>• PURE DE PAPA<br>• FILETE DE PESCADO ASADO CON PIMENTON ROJO Y VERDE Y CEBOLLA<br>• **(ENSALADA AL GUSTO)**<br>**MEDIA TARDE:**<br>BARRA DE CEREAL INTEGRAL<br>**4:00 PM CAMINAR 30 MINUTOS**<br>**CENA:**<br>• PECHUGA GRATINADA CON QUESO DESCREMADO<br>• ENSALADA DE VERDURAS AL GUSTO. | • SADWICH DE POLLO (PAN INTEGRAL – REBANADA DE PECHUGA ASADA – QUESO DESCREMADO)<br>• 1 MANDARINA<br>• CACAO EN LECHE DESCREMADA<br>**MERIENDA:**<br>• SNACKS SANO (FRUTOS SECOS)<br>**ALMUERZO:**<br>• SOPAS DE PESCADO<br>• ENSALADA DE AGUACATE<br>**MERIENDA:**<br>• CRISPETAS DE MAIZ CON MINIMA CANT DE ACEITE DE CANOLA - GIRASOL<br>**CENA:**<br>• QUESO DESCREMADO<br>• ½ PLATANO AMATILLO COCIDO |

**FIRMA:**

Andry Vanessa García Vásquez
NUTRICIONISTA DIETISTA
C C. 1 143 160 907

Cra 59 No. 70-120 Barranquilla – Atlántico
Tel: 3048819 / 3602870 - Cel. 3215396780
E-mail: umpreltda@gmail.com

UMPRE
UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA

*Terapia ocupacional - Fonoaudiología - Psicologia*
*Fisioterapia - Neurorehabilitación - Fisiatría*
*Electromiografía - Tratamientos Postquirurgicos*
*Terapia Respiratoria - Educación Especial*
*Terapia Respiratoria*

Rl.

FECHA: 06-11-2020

Paciente: Claudia Jimena Muñoz CC. 32750396

- Valoración por Endocrinología
- Valoración por Psicología

Andry Vanessa García Vasquez
NUTRICIONISTA DIETISTA
C.C. 1.143.160.907

Impreso: 2020-10-15

**Servicio Médico Asistencial - SENA** **Regional: ATLANTICO**

# ORDEN DE ATENCIÓN Nro.: 4483

| | |
|---|---|
| Adscrito: | 801151 - UMPRE LTDA |
| Dirección: | CRA 59 NO 70-120 |
| Teléfono(s): | 3602870-3603672- - 3692065- |
| *Especialidad:* | *Centros especializados - Centros especializados* |

HC: 34959384

Favor atender por nuestra cuenta a PATERNINA DE BLANCO DOLLY MANUELA identificado con el carne 7439282-A Conyuge de BLANCO PACHECO ANDRES ALBERTO Funcionario del SENA.

DESCRIPCIÓN

| Concepto | Cantidad | Valor | Total |
|---|---|---|---|
| Consulta Con Optómetra, Ortoptista, Terapista O Nutricionista Hasta | 1 | 0 | 0 |

OBSERVACIONES

VALORACION POR NUTRICION DOMICILIARIA

*VIGENCIA: ORDENES DE LABORATORIO 10 DIAS*, MEDICAMENTOS 3 DIAS Y OTRAS AUTORIZACIONES 30 DIAS

**Nota: VERIFICAR LA UTILIZACIÓN DE LA ORDEN SEGUN EL SERVICIO SOLICITADO**

REGIONAL ATLÁNTICO
Coronel B.

Médico/Odontólogo Asesor

Recibido a Satisfacción C.C. 34957389

creada por: soliveros

Escaneado con CamScanner

**UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA UMPRE LTDA**
**NIT: 800098895-8**

| VISITA DOMICILIARIA | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **PACIENTE:** DOLLY MANUELA PATERNINA | | **IDENTIFICACION:** 34959384 | **EDAD:** 72 AÑOS | **FECHA:** 06-11-2020 |
| **PESO:** 55KG | **TALLA:** 160CM | **IMC:** 21.4KG/M2 | **DX NUTRICIONAL:** PESO INSUFICIENTE | |

**VALORACION NUTRICIONAL (siguiendo todos los protocolos de bioseguridad necesarios para evitar contagios por covid-19)**

SE HALLA EN LA VIVIENDA PACIENTE FEMENINO, CONSIENTE, ORIENTADO, EN COMPAÑÍA DE FAMILIARE, REFIERE PRESENTAR ALTERACIONES EN EL FUNCIONAMIENTO DE LA GLÁNDULA TIROIDES , NIEGA OTROS ANTECEDENTES, SE OBSERVA EN REGULARES CONDICIONES MUSCULONUTRICIONALES, ACTUALMENTE TOLERANDO VÍA ORAL, REFIERE PÉRDIDA DE PESO INVOLUNTARIA DE APROXIMADAMENTE 15 KILOGRAMOS EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES, ACTUALMENTE CONTINUA CON HIPOREXIA, SACIEDAD TEMPRANA, DIFICULTAD PARA REALIZAR SUS LABORES COTIDIANAS, REFIERE PÉRDIDA DE FUERZA MUSCULAR, CONSUMIENDO MENOS DEL 75% DEL VALOR CALÓRICO DIARIO, POR LO QUE SE INDICA INICIAR SOPORTE NUTRICIONAL VÍA ORAL PARA CONTRIBUIR AL AUMENTO EN EL APETITO Y ALCANZAR UN PESO ADECUADO PARA LA TALLA.

**PLAN MANEJO**

INICIAR SOPORTE NUTRICIONAL VÍA ORAL CON ENSURE ADVANCE, 1 DOSIS DE 54.1G CADA 24 HORAS DURANTE 60 DÍAS, DIETA BLANDA NORMOCALÓRICA, NORMOPROTEICA. PARA LA ALIMENTACION SE RECOMIENDA:

- FRACCIONE LA COMIDA CONSUMA: DESAYUNO7:00 AM, MERIENDA 10:00 AM, ALMUERZO 12:00 PM, MERIENDA 3:00 PM, CENA 6:00PM Y MERIENDA 8:00 PM.
- NO ADICIONAR CONDIMENTOS NI SALSAS PROCESADAS EN LAS COMIDAS. USAR ESPECIAS NATURALES COMO ORÉGANO, TOMILLO, LAUREL, CÚRCUMA, JENGIBRE, AJO, ETC. • PARA COCINAR USAR ACEITE GIRASOL O DE CANOLA – Y COMO ADEREZO ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN DE BAJA ACIDEZ MUY BAJAS CANTIDADES.
- PREFERIR EL CONSUMO DE CARNES BLANCAS COMO EL POLLO, PESCADO ENTRE OTROS. INCLUIR EL HUEVO EN LA ALIMENTACIÓN HABITUAL.
- LIMITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, EMBUTIDOS, SAL, AZÚCAR, SE RECOMIENDA ENDULZAR CON ESTEVIA.
- CONSUMIR POR LO MENOS 1.5 LITROS DE AGUA AL DÍA PARA PREVENIR DESHIDRATACIÓN. • REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA LEVE 20 MIN EN CAMA O EN PIE.
- CONSUMIR ALIMENTOS RICOS EN FIBRA INSOLUBLE COMO LOS INTEGRALES PARA PREVENIR ESTREÑIMIENTO U OBSTRUCCIÓN.

SE REALIZA EDUCACIÓN NUTRICIONAL A PACIENTE Y SE LE EXPLICA EL MANEJO NUTRICIONAL, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

**FIRMA:** T.P. 1143160907
Andry Vanessa García Vásquez
NUTRICIONISTA DIETISTA
C C 1 143 160 907

Cra 59 No. 70-120 Barranquilla – Atlántico
Tel: 3048819 / 3602870 - Cel. 3215396780
E-mail: umpreltda@gmail.com

UMPRE
UNIDAD DE MEDICINA PREVENTIVA Y RESOLUTIVA

Terapia ocupacional - Fonoaudiología - Psicologia
Fisioterapia - Neurorehabilitación - Fisiatría
Electromiografía - Tratamientos Postquirurgicos
Terapia Respiratoria - Educación Especial
Terapia Respiratoria

FECHA: 06-11-2020

R/.

Paciente: Dolly Manuela Paternina De Blanco
CC. 34959383

- Ensure advance polvo x 850g, 1 dosis de 54,1g (6 cucharadas medidoras incluidas en la lata) disueltas en 190ml de agua, cada 24 horas durante 60 días
# total de latas = 4

Andry Vanessa Garcia Vasquez
NUTRICIONISTA DIETISTA
C C. 1 143 160 907